La OPS expone un plan, en el cual busca difundir acciones que influyan en la salud pública, y también fomentar un alfabetismo en la salud sobre estilos de vida saludable. La OPS sostiene que la inactividad física produce grandes pérdidas de dinero, debido la atención medica directa, pérdida de productividad, entre otros, por lo cual es importante tomar acción.Este plan de acción regional señalado por la OPS (2019) considera indispensable implementar políticas para promover actividades que pueden contribuir directamente a lograr muchos de los objetivos de desarrollo sostenible para el 2030.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2019) plantea EL plan mundial sobre Actividad Física 2018-2030 denominado "Más personas activas para un mundo más sano".

La OPS reconoce que el avance mundial para aumentar la actividad física ha sido lento, en gran parte debido a la falta de concientización y de inversión (2019). En el Perú se buscó determinar la frecuencia de la actividad deportiva en la población urbana e identificar los factores sociodemográficos, económicos y ambientales asociados con ella